

## Клещевой энцефалит.

Клещевой вирусный энцефалит (далее - КВЭ) является природно-очаговой острой вирусной инфекционной болезнью с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя. В зависимости от формы болезни его проявлениями являются лихорадка, головная боль, судороги, рвота, нарушение координации движений, боли по ходу нервов, вялые парезы и параличи.

Лечение производится исключительно в стационаре. Больной человек клещевым энцефалитом не заразен и не представляет опасности для окружающих.

Очаги КВЭ широко распространены в умеренной климатической зоне Евразии, от Дальнего Востока до Западной Европы и ареал вируса клещевого энцефалита совпадает с ареалом переносчиков инфекции - иксодовых клещей обитающих в лесных и лесостепных биотопах.

Клещи заражают человека во время присасывания или их раздавливания в местах, поврежденной кожи человека. Резервуаром вируса КВЭ являются иксодовые клещи и грызуны. Прокормителями клещей являются крупные и мелкие млекопитающие, птицы.

Как защититься от клещей? Необходимо соблюдать правила поведения на опасной в отношении клещей территории:

- проводить само- и взаимоосмотры каждые 10 - 15 минут для обнаружения клещей;
- не садиться и не ложиться на траву;
- стоянки и ночевки в лесу устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах;
- после возвращения из леса или перед ночевкой снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду;
- не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;
- осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.

Одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей: носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды - в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки должны не иметь застежки или иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ; на голову надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или заправлять волосы под косынку, шапку.

Применять специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей: акарицидных средств (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу недопустимо) и репеллентных средств (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу возможно для защиты от кровососущих двукрылых).

В случае обнаружения клеща нужно в максимально короткие сроки удалить клеща, чтобы снизить риск заражения. Обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение по месту жительства или травматологический пункт.

Вакцинацию против клещевого энцефалита проводят лицам отдельных профессий работающих в эндемичных зонах. Для этого следует обратиться в поликлинику по месту жительства. Следует помнить, что завершить прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную по клещевому энцефалиту территорию.

территориальный отдел Управления  
Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу  
в Выборгском и Калининском районах