

СЕМЕЙНАЯ МЕДИАЦИЯ

В одном маленьком городе живут по соседству две семьи. Одни супруги постоянно ссорятся, вина друг друга во всех бедах и выясняя, кто из них прав, а другие дружно живут, ни ссор у них, ни скандалов. Дивится строптивая хозяйка счастью соседки. Завидует. Говорит мужу:

— Пойди, посмотри, как у них так получается, чтобы все гладко и тихо.

Пришел тот к соседскому дому, притаился под открытым окном. Наблюдает. Прислушивается. А хозяйка как раз порядок в доме наводит. Вазу дорогую от пыли вытирает. Вдруг позвонил телефон, женщина отвлеклась, а вазу поставила на краешек стола, да так, что вот-вот упадет. Тут ее мужу что-то понадобилось в комнате. Зацепил он вазу, та упала и разбилась. «Ох, что сейчас будет!», — думает сосед.

Подошла жена, вздохнула с сожалением, и говорит мужу:

— Прости, дорогой. Это моя вина. Так неаккуратно вазу поставила.

— Что ты, милая! Это моя вина. Торопился и не заметил вазу. Ну да, ладно. Не было бы у нас большего несчастья. ...Больно защемило сердце у соседа.

Пришел он домой расстроенный. Жена к нему:

— Ну что ты так долго? Посмотрел?

— Да!

— Ну и как там у них?

— Просто у них все виноваты, а вот у нас все правы!..

Семья существенно изменилась, стала другой, совсем не похожей на брак наших родителей, бабушек и дедушек. Об это очень точно в своей книге написала АННА ЯКОВЛЕВНА ВАРГА: современный брак сегодня основан на чувствах, отношениях и разделенных смыслах. Семья, основанная на рациональных соображениях выживания и совместного ведения хозяйства, утратила свое исключительное значение. Для рождения детей сейчас не обязательно создавать семьи и жить в семье. Женщина может обеспечивать себя самостоятельно, родить «для себя», это никого уже не пугает, существует донорское оплодотворение, институт суррогатного материнства. Поэтому главное требование к браку сегодня – только эмоциональное, клиенты хотят «ежесекундного неукоснительного счастья», как только возникает «несчастье», брак распадается, и люди уже не хотят это терпеть и жить друг с другом.

Брак приобретает самые разные формы: становится бикарьерным (оба супруга наравне делают карьеру), бинуклеарным (после развода и заключения нового брака дети от разных браков воспитываются вместе и перемещаются из одной семьи в другую), появились однополые браки, бездетные браки (чайлд-фри), «белый» брак (партнеры не вступают в сексуальные отношения), открытый брак (есть договоренность о возможности иметь сексуальные отношения на стороне), визитный (раздельное проживание и встречи по выходным). Брак стал предельно детоцентричным (родители уделяют много времени и внимания воспитанию детей, детей немного, может происходить перекося в сторону родительских функций в паре, которые заслоняют супружеские).

Тенденция будущего - многообразие семьи. Легкость ее создания и распада будут только нарастать, соответственно будут возникать разные новые терапевтические техники и подходы работы с семьями. К одному из таких подходов можно отнести семейную медиацию.

СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ И СЕМЕЙНАЯ МЕДИАЦИЯ

Конфликты в семье считаются наиболее распространенными формами конфликтов. Особенность семейного конфликта заключается в том, что в него вольно или невольно втягиваются все члены семьи. Конфликты между супругами и другими членами семьи характеризуются разной степенью накала чувств и особенностями, такими как:

- высокая степень эмоциональности;
- молниеносное развитие этапов конфликта;
- разные формы противоборства, может начинаться с обычной ссоры и заканчиваться тяжелым скандалом;
- способы решения тоже разные: примирение, соглашение, компромисс или окончательно – развод;
- возникновение тяжелых последствий: травмы от избиения, иногда летальные исход (на почве ревности или алкогольного опьянения).

Психология семейных конфликтов рассматривает две перспективы или направления в их развитии:

конструктивные, которые – заканчиваются принятием решения, устраивающего обе стороны, и ведут к развитию и укреплению связи между членами семьи, преодолению ими кризиса в результате решения противоречий;

деструктивные, которые не ведут к выработке нового решения устраивающего обе стороны, в итоге приводящие к разводу.

Последствия деструктивных конфликтов всегда печальны:

- создается психотравмирующая, нездоровая ситуация для всех членов семьи, если есть маленькие дети, то они максимально тяжело переживают ссоры родителей;
- психосоматические недуги частые спутники семей, где процветают постоянные конфликты;
- психоэмоциональный накал может приводить к сердечно-сосудистым заболеваниям и ранней смертности;
- разрушение семьи как ячейки общества;
- воспитание детей в неполноценной семье ведет к формированию у него низкой самооценки;
- в аддиктивных семьях конфликты часто приводят супругов к тяжелым травмам, иногда к гибели.

И если члены семьи понимают, что конфликтная ситуация достигла апогея, никто не хочет уступать, а все использованные средства ни к чему не привели, нужно обратиться к профессионалу - человеку, который профессионально занимается урегулированием конфликтов. Этот человек либо семейный психолог, либо медиатор. А для урегулирования внутрисемейных конфликтов может быть применена как семейная консультация (терапия), так и процедура медиации. Однако функции медиатора отличаются от функций семейного психолога. Семейная медиация не является терапией или юридическим консультированием.

Медиация (mediare (лат.) – посредничать) – это одна из технологий урегулирования споров, с участием третьей стороны – медиатора.

Семейная медиация это процесс, в котором независимое третье лицо (медиатор) помогает участникам семейного конфликта (в частности, родителям на грани расставания или развода) принимать приемлемые для обеих сторон осознанные решения по заявленным ими вопросам.

Чаще всего решаемые в рамках семейной медиации споры касаются вопросов, связанных с воспитанием детей, их содержанием, местом жительства и жизненным укладом после разъезда родителей (например, выбор детского сада, школы, кружков по интересам), разделом имущества после развода, дальнейшим общением детей с родителями, а также всевозможных иных вопросов, связанных с разводом и жизнью порознь.

Важнейшими темами обсуждения между участниками становятся совместная забота родителей об интересах ребенка: полноценная реализация его права на общение с каждым из них (встречи, общение по телефону, летний отдых со вторым родителем) и совместное участие в его материальном обеспечении (выплата алиментов и т.п.) Как правило, на стадии острого конфликта между родителями попытки договориться по этим важным вопросам иногда выливаются в ситуацию торга, когда ребенок может восприниматься родителем, с которым он проживает в настоящий момент, как личная собственность, и использоваться для манипуляций. Тенденция к рассмотрению ребенка его как объекта обмена в товарно-денежных отношениях, является очень опасной, которой медиатору следует противостоять, создавая условия для более доверительного взаимодействия между сторонами. В хорошо проведенной семейной медиации встречные уступки воспринимаются сторонами скорее, как проявление доброй воли и взаимные дары, чем результат жесткого торга. Поэтому очень важно помочь участникам медиации сфокусироваться на интересах своих детей, как самостоятельных личностей, и подумать не только о себе, но и о чувствах и потребностях детей. Как правило, родители сами осознают, что благополучие детей — это главное, и приветствуют стремление медиатора выстроить дискуссию вокруг этого приоритетного вопроса.

Медиатор ориентирован на достижение четких соглашений между участниками спора о том, как они будут решать конкретные вопросы. Медиация как процесс, ориентированный на будущее, позволяет семье выстроить стратегии своего дальнейшего взаимодействия, и сосредоточен на том, как люди хотели бы видеть будущее, а не на подробном анализе прошедших событий.

Процедура медиации может проводиться только тогда, когда стороны присутствуют добровольно, когда на них никто не оказывает давление, когда их не принуждают к этому. Добровольный характер процедуры медиации способствует тому, чтобы стороны приняли действительно то решение, которому будут следовать.

Процедура семейной медиации является конфиденциальной. Стороны не могут распространять или где-то использовать сведения, которые им стали известны в ходе процедуры медиации, если они не договорятся о том, что могут использовать и распространять эти сведения.

Медиатор организует, переговоры между сторонами и лично присутствует при этом. Процедура медиации требует присутствия всех сторон конфликта и ориентирована на разрешение спора между конкретными его сторонами. Но зачастую разрешение одного конфликта, требует и разрешения других конфликтов, возникших между членами семьи.

К примеру, конфликт между родителями привел к тому, что один из супругов находится не в ладу с родителями своего супруга. Разрешение конфликта между супругами - это одна процедура медиации. Размещение конфликта между супругом и родителями другого супруга - это другая процедура медиации.

Медиатор контролирует процесс, но не влияет на мнения участников или результат. Медиатор способствует тому, чтобы стороны могли договориться, чтобы они

смогли услышать и слышать друг друга. Он следит за тем, чтобы стороны не «перешли в атаку», помогая им увидеть эмоции, друг друга и найти те общие интересы (у членов семьи они всегда есть), которые позволяют сторонам принять верное для них решение. Особенностью процедуры урегулирования семейного конфликта является то, что непосредственные участники конфликта при выработке вариантов его урегулирования должны учитывать интересы всех заинтересованных лиц, прежде всего детей. Активное участие членов семьи в урегулировании конфликта позволяет им брать на себя ответственность за принимаемое решение, открывает возможности нахождения внутренних ресурсов семьи.

В семейных конфликтах, зачастую стороны приходят в состоянии «войны», как противники - они говорят на разных языках и только медиатор видит и слышит, что говорят они чаще всего об одном и том же. Переформулируя сообщения, медиатор помогает сторонам конфликта услышать друг друга.

ПРИТЧА: «ПЕРЕВОДЧИК»

Высокие договаривающиеся стороны уселись по оба конца стола, а между ними неприметной тенью примостился переводчик. Все молчали.

Первым начал Он.

- Я тебя люблю.

Её передёрнуло, но переводчик сделал Ей знак и сказал:

- Он говорит: «У меня есть терпение, я готов слушать и пытаться понять тебя».

Она хмыкнула и с горечью ответила:

- Ты всегда умел говорить красивые слова, а дела я от тебя, никогда не дождусь.

Переводчик повернулся к Нему и сказал:

- Она говорит: «Я тебя тоже люблю. Только любовь помогла мне выдержать всё это».

Он заговорил, и в Его голосе звучала мука.

- Я больше так не могу. Всё, что я ни делаю, тебе не нравится. Ты меня всё время критикуешь.

Переводчик снова повернулся к Ней и сказал:

- Он говорит: «Я бываю очень мнителен и раним, а когда я недоволен сам собой, я начинаю воспринимать все твои слова как нападки и видеть в тебе врага».

Она посмотрела на Него - уже без ненависти. Уже с той жалостью, от которой до любви - полтора шага.

- Я попробую помнить об этом, но ты тоже должен перестать быть ребёнком.

Переводчик повернулся к Нему...

...Они уходили вдвоём, плечом к плечу, почти рука об руку. На пороге Он остановился, подбежал к переводчику, хлопнул его по спине и воскликнул:

- Да ты, брат, профи! Где такому учат, а?

Переводчик не ответил; он поймал глазами Её взгляд и одними губами перевёл:

- Он говорит мне: «Я хочу научиться понимать её сам...»

Применимость медиации

Как известно, медиация возможна только на основе равноправного участия сторон в обсуждении в условиях физической безопасности и в психологически комфортной обстановке, а также при условии способности сторон самостоятельно принимать решения и исполнять взятые на себя обязательства. Поэтому существует целый ряд ограничений на

применение медиации в семейных спорах, которые могут быть связаны со следующими факторами:

- повторяющиеся факты домашнего насилия, продолжающиеся на момент подготовки к медиации или имевшие место в недавнем прошлом;
- жестокое обращение с детьми;
- запугивание, угрозы, серьезный дисбаланс сил между сторонами;
- психическое заболевание одной из сторон;
- недееспособность одной из сторон;
- наркотическая зависимость одной из сторон;
- намеренное введение в заблуждение и предоставление заведомо ложной информации;

Медиация может проходить до, во время и после судебного разбирательства, Семейную медиацию можно считать успешной, если она завершается достигнутым между сторонами соглашением. Иногда в ходе медиации не удается разрешить всех противоречий между расстающимися супругами, в том числе имущественных споров, или принять совместное решение о том, с кем из родителей будет в дальнейшем проживать ребенок. Судебные разбирательства, связанные с разводом, могут тянуться достаточно много времени – и в такой ситуации задача медиации может заключаться в том, чтобы на основе сотрудничества между родителями обеспечить благополучие ребенка на период, пока судом не будет принято окончательное решение, защищающие его интересы. Медиатор может предложить родителям обсудить режим общения с ребенком, его финансовое обеспечение и т.п. на ближайшее время. В этом случае достигнутые соглашения будут носить промежуточный характер и могут быть закреплены в форме промежуточного договора о взаимопонимании между родителями

В каждой семье случаются конфликты. Нередко наступает такой момент, когда супругам хочется развестись. Но крепкой и счастливой становится та семья, в которой супруги решают принимать друг друга, не ущемлять свободу и права, а также более конструктивно устранять проблемы.

Правовое регулирование медиации:

Федеральный закон "Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)" от 27.07.2010 N 193-ФЗ (последняя редакция). С 01 октября 2019 года вступил в силу закон, по которому медиативное соглашение, достигнутое сторонами в результате процедуры медиации (в т.ч. проведенной без передачи спора на рассмотрение суда), в случае его нотариального удостоверения имеет силу исполнительного документа. Т.е. если стороны удостоверят медиативное соглашение у нотариуса, то в случае его неисполнения можно будет не подавать иск в суд. Такое медиативное соглашение автоматически станет исполнительным документом, подаваемое приставам, защищающим интересы сторон исполнительной силой нотариального акта.